



Media-multitasken: niet zonder problemen



Een nieuw CcaM-onderzoek laat zien dat tieners die veel media-multitasken, meer problemen hebben met aandacht, inhibitie van ongewenst gedrag en effectieve taakomschakeling.

Media-multitasken is een groeiende vorm van mediagebruik, vooral onder tieners. Er is toenemende bezorgdheid over de relatie tussen media-multitasken en verschillende cognitieve en emotionele problemen. Deze studie laat zien dat adolescenten die veel media-multitasken, vaak meer problemen hebben met executieve functies, zoals aandacht, inhibitie van ongewenst gedrag en effectieve taakomschakeling. Dit

kan leiden tot problemen met schoolprestaties en sociale vaardigheden.

Het onderzoek is uitgevoerd door CcaM-onderzoeker Susanne Baumgartner, samen met onderzoekers van de Vrije Universiteit in Amsterdam: Wouter Weeda, Lisa van der Heijden, en Mariette Huizinga.

Klik [hier voor het artikel](#) *The Relationship between Media Multitasking and Executive Function in Early Adolescents* gepubliceerd in The Journal of Early Adolescence.

Overigens komt er ook steeds meer onderzoek waar een verband gelegd wordt tussen mediamultitasken en studieresultaten. Dit [onderzoek van Larry Rosen](#) (2013) bijv. laat zien dat cijfers lager zijn als ze zich laten afleiden door sociale media tijdens het maken van huiswerk.

Tip: [het boek Focus! van Justine Pardoën](#) helpt ouders hierover het gesprek aan te gaan. Wat brengt het jou om je huiswerk te doen terwijl je aan het media-multitasken bent? Hoe kun je leerlingen verleiden om hun werk te doen zonder de afleiding van sociale media?

Geef een reactie

Het e-mailadres wordt niet gepubliceerd. Vereiste velden zijn gemarkeerd met *

Bericht

Naam*

E-mail*

Website

REACTIE PLAATSEN

- Stuur mij een e-mail als er vervolgreacties zijn.
- Stuur mij een e-mail als er nieuwe berichten zijn.

– Gepubliceerd op: 21 mei 2014 Gepubliceerd door: [Justine Pardoën](#) Reacties: [Laat een reactie achter](#)

Tags: [aandacht](#), [focus](#), [huiswerk](#), [mediaopvoeding](#), [multitasken](#), [schoolresultaten](#) [Deel dit bericht](#)



Meest recente berichten

- [Hoe praat je met je kind over sexting en grooming?](#)
- [Mag een docent de mobiel van een leerling afpakken?](#)
 - [Geldezels worden nu ook geronseld via Instagram](#)
- [Online wereld maakt drempel hoger om aan seks te beginnen](#)
 - [Digitaal spelen](#)

Zoek

🔍

Samenwerken

Lees hier onze [algemene voorwaarden](#) Hier vindt u onze [privacyverklaring](#)

Contact

Adres: Stadionweg 76, Amsterdam

Telefoon: 020-6626559

E-mail: info@bureaujeugdenmedia.nl

Menu

- [Home](#)
- [Voor wie](#)
- [Wie zijn we](#)
- [Wat doen we](#)
 - [Agenda](#)
 - [Blog](#)
- [Handouts - tips en links](#)
- [Samenwerkingspartners](#)
- [Contact met Bureau Jeugd en Media](#)

Volg ons op Twitter

Tweets door @JeugdMedia

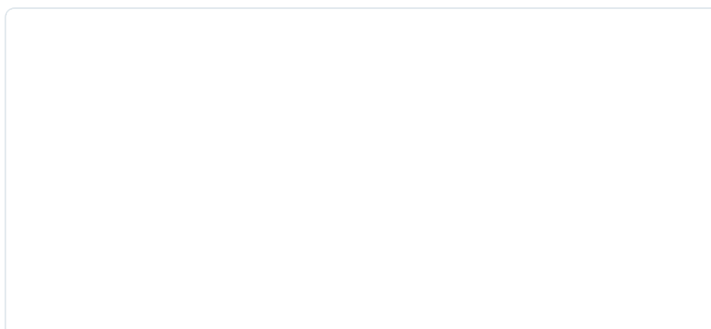
Jeugd en Media heeft geretweet



Solange Jacobsen

@SolangeJacobsen

Drie betrokkenen van exposenetwerk aangehouden. Heel goed. Ik ga het proces met veel belangstelling volgen. Ik ben benieuwd naar de tenlastelegging en de uiteindelijke vervolging. nos.nl/2229155



Insluiten

Weergeven op Twitter

© 2018 Bureau Jeugd & Media. Deze site is ontwikkeld door [Podiumbouwer Maaike van Kempen](#)

